



# Alexandra Huber

“Stark im Aussen, leer im Innen”

Speakerin · Unternehmercoach · Mentorin



## Signature Talks



### High Performance und innerlich leer?

Warum viele High Performer unbewusst ihre Kindheitsprägungen kompensieren und wie wir zurückfinden zu Klarheit, Vertrauen und erfüllten Beziehungen.



### RESET your Life

Der 5-Phasen Weg, um Herz, Mind & Körper neu auszurichten und wieder in echte Selbstverbindung zu gehen.

## Kurz-Bio

Alexandra Huber ist zertifizierte Unternehmercoach, Speakerin und Mentorin für High Performer mit Kindheitsprägungen.

Nach über 20 Jahren in Führungsrollen und als Unternehmenscoach für mehr als 500 Führungskräfte, zuletzt als People Coach bei SRF, begleitet sie heute Professionals und Führungskräfte dabei, aus dem Funktionsmodus auszusteigen und wieder echte Verbindung zu sich selbst aufzubauen.

Ihr **RESET-Ansatz** verbindet Mind & Body, Neurobiologie, Epigenetik und biografische Heilungsarbeit.

Alexandra Huber, [info@alexandrahuber.net](mailto:info@alexandrahuber.net)

Linkedin: [www.linkedin.com/in/alexandra1huber](https://www.linkedin.com/in/alexandra1huber)

